

Согласовано с отделом
Роспотребнадзора
(Северный Екатеринбургский ТО
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области



УТВЕРЖДАЮ:
«ИП Засухина Л.Н.»
Л.Н.Засухина
« 01 » марта 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор БМАОУ СОШ №32
О.В.Лылова
"01" марта 2023г.

**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
УЧАЩИХСЯ БМАОУ СОШ № 32
НА весенний период работы школы
для обучающихся 5-11 классов детей с ограниченными
возможностями здоровья, детей-инвалидов**

ИП Засухина Л.Н.



Засухина Л.Н.

СОГЛАСОВАНО
БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №32"

Лылова О.В.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Весенний**
Категория: **инд.меню 11-старше лет**

1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	B1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
174	Каша вязкая молочная из риса	260	7,43	13,43	53,18	364	61,9	0,07	1,19		236,909 5	161,781 9	45,141	194,925 7	0,7429			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
15	Сыр (порциями)	20	4,69	5,6		69	26,67	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1915			
	Всего в Завтрак	552	14,54	34,24	82,45	697	168,57	0,09	4,14	0,2	92,2095	56,7819	57,111	07,9857	1,3343			
	Обед																	
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	9,96	10,74	44,84	315	45	0,24			300,982 5	29,6888	158,085	236,643 8	5,3213			
246	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164		0,01	1,2		169,7	23,6	20,27	117,03	2			
	Хлеб ржаной	30	3	0,53	12,63	68		0,08			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	0,0056
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
585	Компот из вишни+яблоки	200	0,22	0,16	12,81	54		0,01	16,26		110,32	9,2752	5,8725	6,8991	0,5446	0,0009	0,0001	0,0041
433	Суп из овощей с фрикадельками	250	7,59	4,61	17,01	140	2,5	0,11	10,46		730,884	27,7931	32,4867	115,430 7	1,7482	0,0066	0,001	0,0406
	Всего в Обед	800	37,32	30,68	104,03	812	47,5	0,52	27,92		00,2115	119,683	68,6314	54,0056	12,9853	0,01	0,0523	0,056
	Всего в день		51,86	64,92	186,48	1 509	216,07	0,61	32,06	0,2	792,421	76,4649	25,7424	61,9913	14,3196	0,01	0,0523	0,056

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
	Яблоко свежее	150	0,57	0,53	13,38	60		0,03	99		417	21,12	11,745	14,355	2,871	0,003	0,0005	0,012
219	Сырники из творога @	150	24	28,08	14,59	408	95,45	0,05	0,27	0,79	155,036 5	204,624	30,5607	287,479 6	0,8044	0,0012	0,0376	0,0447
Всего в Завтрак		552	26,82	29,31	56,98	599	95,45	0,08	102,1	0,79	93,3365	239,944	44,7057	06,2346	4,0354	0,0042	0,0381	0,0567
	Обед																	
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202		0,07			36,414	5,832	25,344	44,604	1,3266			
357	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,24	0,11	31,37	150		0,01	48,8		5,78	15,7	2,32	6,34	0,268			
	Хлеб ржаной	30	3	0,53	12,63	68		0,08			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	0,0056
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,14	6,34	9,4	103	10	0,06	14,4	0,01	293,579 3	50,4515	22,5205	51,0412	0,7904	0,0043	0,0003	0,023
036	Печенье	100	2,12	3,12	6,44	62		0,01			33	7,656	5,22	23,49	0,5481			
292	Курица тушеная с морковью	100	9,75	11,75	7,69	175	20	0,07	4,7		307,1	23,015	21,9762	105,241	1,226	0,0028	0,0002	0,0182
Всего в Обед		900	27,07	27,83	112,73	831	30	0,37	67,9	0,01	64,1983	31,9805	129,298	08,7182	7,5304	0,0096	0,0517	0,0526
Всего в день			53,89	57,13	169,71	1 431	125,45	0,45	170	0,8	57,5348	71,9245	74,0037	14,9528	11,5658	0,0138	0,0897	0,1093

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
411	Ватрушка со сметаной	100	6,97	7,94	39,37	257	70	0,11	0,03	0,03	140,616 9	37,8822	23,0173	81,7945	1,1895	0,0021	0,0001	0,0064
173	Каша вязкая молочная ячневая	210	7,25	12,08	29,95	257	52,5	0,17	0,53		293,68	127,423 9	61,596	206,120 4	1,4528			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
Всего в Завтрак		555	17,86	22,05	99,03	665	132,5	0,32	1,89	0,03	88,8969	91,9061	00,0133	80,7149	3,0523	0,0021	0,0001	0,0064
	Обед																	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
102	Суп картофельный с горохом и курой	250/20	9,98	9,58	18,16	199	10	0,19	6,1		560,084	41,2729	39,4745	135,428 6	2,1446	0,0054	0,0028	0,0668
	Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85		0,01	1,6		205,84	21,12	10,44	19,14	2,61	0,0035		0,0141
430	Запеканка картофельная с печенью сом	250	28,42	14,71	32,49	376	6 925	0,49	34,98		1 305,90 12	38,412	64,4561	500,315 3	10,2323	0,0179	0,0509	0,3403
67	Винегрет овощной	100	1,06	8,91	6,61	111		0,02	3,44		194,983 6	18,5522	14,2637	32,2074	0,6005	0,0028		0,0173
Всего в Обед		860	45,42	34,11	99,72	888	6 935	0,84	46,11		24,7588	43,9531	72,1778	36,3833	18,4148	0,0317	0,0966	0,4479
Всего в день			63,27	56,16	198,75	1 553	7 067,5	1,16	48	0,03	13,6558	35,8592	72,1911	17,0981	21,4672	0,0338	0,0967	0,4544

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04			
209	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63	100	0,03			56	22	4,8	76,8	1			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	5,42	16,67	138	33,33	0,07	0,65	0,07	223,337	140,4708	23,008	125,715	0,5337	0,0113	0,0025	0,025
Всего в Завтрак		540	16,5	28,63	54,84	543	223,33	0,13	1,17	0,07	499,497	75,1588	46,6348	309,609	2,1931	0,0113	0,0025	0,025
	Обед																	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698			
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243	85,71	0,1	21,45		453,7029	63,7029	27,8743	77,1429	1,0286			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175	0,0016	0,033	0,0073
96	Рассольник ленинградский	250	7,66	11,11	16,29	196	20	0,09	7,11	0,01	462,1882	32,6704	29,2426	110,3497	1,2881	0,0057	0,0002	0,0635
234	Котлета рыбная (горбуша)	100	11,68	2,07	10,74	108		0,09	0,36	0,02	288,1818	46,112	30,6082	172,0385	1,2137	0,0838	0,0112	0,4271
Всего в Обед		800	29,04	33,16	99,04	815	105,71	0,45	29,64	0,03	16,1229	03,3453	55,4276	55,2311	7,4909	0,0919	0,0609	0,5015
Всего в день			45,54	61,79	153,88	1 358	329,05	0,58	30,81	0,1	15,6199	78,5041	02,0624	64,8401	9,6839	0,1033	0,0634	0,5265

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
15	Сыр (порциями)	20	4,68	5,6		69	30	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1914			
173	Каша вязкая молочная из овсянная с курагой	250	8,95	14,38	37,92	317	47,62	0,2	0,85	0,06	303,416 4	358,812 6	84,8717	254,433 6	20,6436	0,0121	0,0021	0,0417
Всего в Завтрак		542	16,05	35,18	67,19	649	157,62	0,21	3,8	0,26	58,7164	53,8126	96,8417	67,4936	21,235	0,0121	0,0021	0,0417
	Обед																	
260	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309		0,28	0,92		267,7	20	22,39	128,62	2,21			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175	0,0016	0,033	0,0073
304	Рис отварной	180	4,32	6,13	42,18	241	24	0,04			66,663	5,845	28,2162	86,3963	0,5716			
103	Огурец в нарезке	100	0,75	0,08	2,37	13		0,02	4		141	20,24	12,18	36,54	0,522	0,003	0,0003	0,017
82	Борщ с капустой и картофелем @	250	2,09	6,31	12,23	114	10	0,04	9,69	0,01	309,610 8	44,77	21,5108	52,1348	1,0745	0,0058	0,0002	0,0229
Всего в Обед		922	23,93	41,79	100,12	875	34	0,52	17,44	0,01	88,5238	133,435	36,9395	80,3511	8,0006	0,0112	0,05	0,0509
Всего в день			39,98	76,97	167,31	1 524	191,62	0,74	21,24	0,27	47,2402	87,2476	33,7812	47,8447	29,2355	0,0234	0,0522	0,0925

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
15	Сыр (порциями)	15	3,69	4,74		58	40	0,01	0,09		15	139,5	6,75	97,5	0,12			
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	6	10,85	42,95	294	50	0,06	0,96		191,35	130,67	36,46	157,44	0,6			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
036	Печенье	100	2,12	3,12	6,44	62		0,01			33	7,656	5,22	23,49	0,5481			
Всего в Завтрак		565	15,1	20,63	76,8	553	100	0,12	2,38		393,95	404,426	63,83	371,23	1,6781			
	Обед																	
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	8,85	9,55	39,86	280	40	0,21			267,54	26,39	140,52	210,35	4,73			
704	Гренки из пшеничного хлеба (1-ой вариант)	30																
	Хлеб ржаной	25	2,5	0,44	10,52	56		0,06			75,9375	11,825	20,9344	71,775	1,3594	0,001	0,0206	0,0046
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194			
167	Суп-пюре из развных овощей	250	2,88	4,71	13	106	20	0,08	7,5	0,02	298,385	62,392	21,7457	70,7745	0,6351	0,0062	0,0009	0,0293
447	Тефтели мясные с рисом @	100/50	12,31	9,58	8,08	168		0,05	0,96		231,412 3	24,9568	23,0811	126,667 6	0,8755	0,0059	0,0014	0,049
Всего в Обед		855	33,28	28,27	108,76	822	70	0,51	8,98	0,02	84,6348	48,5878	251,904	72,5331	9,9594	0,0144	0,0493	0,0887
Всего в день			48,38	48,9	185,56	1 375	170	0,63	11,36	0,02	78,5848	53,0138	315,734	43,7631	11,6375	0,0144	0,0493	0,0887

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	40				3	2,4		3	0,02			
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
204	Макароны отварные с сыром	200	13,55	13,59	31,06	301	73,68	0,06	0,36		41,248	307,450 8	8,0318	186,639 4	0,8074			
23	Салат из свежих помидоров @	100	0,1	5,29	0,33	49		0,01	0,95		22,8665	1,1704	1,653	2,1489	0,0744	0,0002		0,0017
	Всего в Завтрак	550	17,02	28,05	58,93	555	123,68	0,11	2,64		21,7145	37,6212	25,0848	84,5883	1,3118	0,0002		0,0017
	Обед																	
291	Плов из курицы@	250	24,95	30,22	41,4	537	50	0,1	1,6		394,05	31,636	49,996	265,727	2,494			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175	0,0016	0,033	0,0073
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	88		10,6	10,912	2,958	2,958	4,4022			
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,14	6,34	9,4	103	10	0,06	14,4	0,01	293,579 3	50,4515	22,5205	51,0412	0,7904	0,0043	0,0003	0,023
103	Огурец в нарезке	100	0,75	0,08	2,37	13		0,02	4		141	20,24	12,18	36,54	0,522	0,003	0,0003	0,017
	Всего в Обед	870	34,48	41,47	96,58	897	60	0,34	108	0,01	21,4793	41,6195	137,897	28,5262	11,4711	0,0097	0,0501	0,051
	Всего в день		51,5	69,52	155,52	1 452	183,68	0,45	110,64	0,01	43,1938	79,2407	62,9818	13,1145	12,7829	0,0099	0,0501	0,0527

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
215	Омлет паровой	210	20,94	36,5	5,32	434	320	0,12	0,5		359,329 2	178,953 6	27,6706	335,902 2	3,4216			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
	Яблоко свежее	120	0,46	0,42	10,7	48		0,02	79,2		333,6	16,896	9,396	11,484	2,2968	0,0024	0,0004	0,0096
Всего в Завтрак		582	23,65	37,62	45,04	614	320	0,14	82,53		14,2292	10,0496	39,4666	51,7862	6,0784	0,0024	0,0004	0,0096
	Обед																	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,73	2,58	19,42	112		0,09	7,16		490,815	20,8058	23,1011	58,5512	0,911	0,005	0,0002	0,0352
585	Компот из вишни+яблоки	200	0,22	0,16	12,81	54		0,01	16,26		110,32	9,2752	5,8725	6,8991	0,5446	0,0009	0,0001	0,0041
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	252		0,03			48,69	1,638	19,602	73,134	0,6318			
284	Котлета особая	100	14,82	16,74	5,39	231	120	0,09	0,13	0,01	280,145 4	36,8181	27,4965	155,891 8	1,5569	0,0073	0,0087	0,0805
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,76	5,39	2,48	62		0,03	6,2		156,496 5	12,9976	12,615	23,6466	0,5585	0,0018	0,0003	0,0137
Всего в Обед		890	28,11	32,23	106,01	828	120	0,38	29,75	0,01	44,4169	06,1307	32,2306	67,4147	7,0303	0,0171	0,0522	0,143
Всего в день			51,76	69,85	151,05	1 442	440	0,52	112,28	0,01	58,6461	16,1803	71,6972	19,2009	13,1087	0,0195	0,0526	0,1526

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
	сдоба Уральская с повидлом	110	7,67	8,33	49,38	304	20	0,07	0,02	0,01	130,065	42,8841	15,5962	75,6635	0,9166	0,0011	0,0002	0,0037
173	Каша вязкая молочная ячневая	240	8,48	14,18	45,73	344	68,57	0,14	0,59	0,06	287,653 8	163,410 1	38,829	263,397 1	0,9855	0,0104	0,0023	0,0743
Всего в Завтрак		597	18,05	23,1	121,82	768	88,57	0,21	3,44	0,07	39,0188	20,4942	56,8252	43,4606	2,2621	0,0115	0,0025	0,078
	Обед																	
223	Запеканка из творога	50/20	10,23	7,74	19,6	189	40	0,04	0,33		136,81	136,91	18,59	150,61	0,45			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
96	Рассольник ленинградский	250	7,66	11,11	16,29	196	20	0,09	7,11	0,01	462,188 2	32,6704	29,2426	110,349 7	1,2881	0,0057	0,0002	0,0635
128	Картофельное пюре	180	3,61	10,67	23,61	205	30	0,15	12,2		897,565 8	42,602	33,3632	99,359	1,208			
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,4	4,92	5,09	122	8	0,07	3,92		365,689 7	39,0984	33,1818	187,711 2	0,9131	0,1099		0,5715
Всего в Обед		882	41,23	35,37	101,68	891	98	0,48	26,39	0,01	41,5037	90,0768	60,3211	01,7219	7,0467	0,1177	0,0431	0,6445
Всего в день			59,28	58,47	223,49	1 659	186,57	0,69	29,83	0,08	80,5225	510,571	17,1464	45,1825	9,3088	0,1292	0,0456	0,7225

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575966

Владелец Лылова Ольга Валентиновна

Действителен с 23.04.2022 по 23.04.2023