

Согласовано с отделом
Роспотребнадзора
(Северный Екатеринбургский ТО
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области


УТВЕРЖДАЮ:
«ИП Засухина Л.Н.»
Л.Н.Засухина
01 » марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор БМАОУ СОШ № 32
О.В.Лылова
"01" марта 2023г.


**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ БМАОУ СОШ № 32**

**НА весенний период работы школы для обучающихся по программе
начального общего образования детей с ограниченными возможностями
здоровья, детей-инвалидов**

ИП Засухина Л.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Засухина Л.Н.

БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №32"

СОГЛАСОВАНО

Дылова О.В.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)

Сезон: **Весенний**Категория: **инд.меню 7-11 лет**

1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	6	10,85	42,95	294	50	0,06	0,96		191,35	130,67	36,46	157,44	0,6			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
15	Сыр (порциями)	20	4,69	5,6		69	26,67	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1915			
	Всего в Завтрак	502	13,11	31,65	72,22	627	156,67	0,07	3,91	0,2	246,65	325,67	48,43	270,5	1,1915			
	Обед																	
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
304	Рис отварной	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			55,5525	4,8708	23,5135	71,9969	0,4763			
431	Горошек зеленый	60	1,74	0,1	3,54	22		0,04	2,4		59,4	10,56	10,962	32,364	0,3654	0,0004	0,0012	0,0028
433	Суп из овощей с фрикадельками	200	6,07	3,69	13,61	112	2	0,09	8,37		584,707 2	22,2344	25,9893	92,3446	1,3985	0,0052	0,0008	0,0325
447	Тефтели мясные с рисом	70/50	11,74	10,67	9,17	180	10	0,04	0,8		292,543	32,3224	23,8832	121,939 2	0,9221	0,0055	0,0013	0,0455
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,352			0,0522			
	Всего в Обед	790	28,41	20,48	104,16	715	32	0,33	11,57		50,7527	94,9356	27,8915	67,9367	6,042	0,0132	0,0462	0,0903
	Всего в день		41,52	52,13	176,38	1 342	188,67	0,4	15,48	0,2	97,4027	20,6056	76,3215	38,4367	7,2335	0,0132	0,0462	0,0903

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
	Яблоко свежее	100	0,38	0,35	8,92	40		0,02	66		278	14,08	7,83	9,57	1,914	0,002	0,0003	0,008
219	Сырники из творога @	150	24	28,08	14,59	408	95,45	0,05	0,27	0,79	155,036 5	204,624	30,5607	287,479 6	0,8044	0,0012	0,0376	0,0447
Всего в Завтрак		502	26,63	29,13	52,52	579	95,45	0,07	69,1	0,79	54,3365	232,904	40,7907	01,4496	3,0784	0,0032	0,0379	0,0527
	Обед																	
357	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,24	0,11	31,37	150		0,01	48,8		5,78	15,7	2,32	6,34	0,268			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
102	Помидоры свежие	60	0,41	0,07	1,38	8		0,01	4		116	4,928	6,96	9,048	0,3132	0,0008	0,0002	0,008
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,75	5,43	7,53	86	10	0,03	11,46	0,01	283,432	41,2671	17,9067	41,4991	0,6296	0,004	0,0002	0,0209
284	Котлета особая	90	13,34	15,07	4,85	208	108	0,08	0,12	0,01	252,130 9	33,1363	24,7469	140,302 6	1,4012	0,0066	0,0078	0,0725
128	Картофельное пюре	150	3,01	8,88	19,67	171	40	0,12	10,16	0,01	747,970 2	35,5014	27,8052	82,7989	1,0054	0,0081	0,0008	0,0419
Всего в Обед		760	23,95	30,47	86,69	740	158	0,38	74,54	0,03	63,2631	55,1288	23,2823	29,2806	6,4449	0,0216	0,0519	0,1528
Всего в день			50,58	59,6	139,21	1 319	253,45	0,45	143,64	0,82	17,5995	88,0328	164,073	30,7303	9,5233	0,0248	0,0899	0,2055

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
411	Ватрушка со сметаной	50	3,49	3,97	19,69	129	35	0,06	0,02	0,02	70,3084	18,9411	11,5087	40,8973	0,5948	0,001	0,0001	0,0032
173	Каша вязкая молочная ячневая	210	7,25	12,08	29,95	257	52,5	0,17	0,53		293,68	127,423 9	61,596	206,120 4	1,4528			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
Всего в Завтрак		505	14,37	18,08	79,35	536	97,5	0,27	1,87	0,02	18,5885	272,965	88,5047	39,8176	2,4576	0,001	0,0001	0,0032
	Обед																	
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	8,85	9,55	39,86	280	40	0,21			267,54	26,39	140,52	210,35	4,73			
246	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164		0,01	1,2		169,7	23,6	20,27	117,03	2			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,74	36		0,04			48,6	7,568	13,398	45,936	0,87	0,0007	0,0132	0,0029
102	Суп картофельный с горохом и курой	200/15	7,98	7,67	14,54	159	10	0,16	4,88		448,067 2	33,0183	31,5796	108,342 8	1,7157	0,0043	0,0023	0,0535
Всего в Обед		722	33,92	31,95	88,03	746	50	0,47	8,91		15,9572	14,2363	24,9151	43,4788	10,7632	0,0058	0,032	0,0601
Всего в день			48,29	50,03	167,37	1 282	147,5	0,74	10,78	0,02	34,5457	87,2013	13,4198	83,2964	13,2208	0,0068	0,0321	0,0633

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	20	0,16	14,5	0,26	132	80				6	4,8		6	0,04			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	5,42	16,67	138	33,33	0,07	0,65	0,07	223,337	140,470 ₈	23,008	125,715	0,5337	0,0113	0,0025	0,025
Всего в Завтрак		500	11,42	24,03	54,56	480	123,33	0,1	1,17	0,07	443,497	53,1588	41,8348	232,809	1,1931	0,0113	0,0025	0,025
	Обед																	
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168		0,06			30,345	4,86	21,12	37,17	1,1055			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194			
96	Рассольник ленинградский	200	6,04	8,35	12,93	151	10	0,06	5,69	0,01	367,036 ₅	23,866	23,1852	86,7138	1,0253	0,0043	0,0002	0,0504
447	Гуляш куриный	50/50	17,22	5,68	3,53	134		0,05	1,14		285,19	13,3408	23,0724	124,679 ₇	1,1327	0,0053		0,1065
Всего в Обед		710	37,52	22,88	88,62	710	20	0,33	7,35	0,01	54,6815	74,5508	29,7479	98,9495	6,7104	0,0117	0,0431	0,1664
Всего в день			48,94	46,92	143,17	1 190	143,33	0,42	8,52	0,08	98,1785	27,7096	71,5827	31,7585	7,9035	0,023	0,0456	0,1914

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,2	99	60				4,5	3,6		4,5	0,03			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	30	2,12	0,68	13,81	70												
15	Сыр (порциями)	20	4,68	5,6		69	30	0,01	0,12	0,2	28	176	9,57	102,66	0,1914			
173	Каша вязкая молочная из овсянная с курагой	*200/10	7,52	12,08	31,85	266	40	0,17	0,71	0,05	254,869 8	301,402 6	71,2922	213,724 2	17,3406	0,0102	0,0018	0,035
Всего в Завтрак		497	14,57	29,26	61,06	566	130	0,18	3,66	0,25	08,6698	95,2026	83,2622	25,2842	17,922	0,0102	0,0018	0,035
	Обед																	
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	203	71,43	0,09	17,87		378,085 7	53,0857	23,2286	64,2857	0,8571			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,19	9,32	10,31	150	20	0,03	8,1	0,01	293,023 3	44,1072	22,5166	79,2695	1,231	0,0056		0,0473
281	Биточки паровые	100	14,43	10,13	7,03	177	11,11	0,08	0,11	0,01	313,58	36,5376	31,4906	164,412 6	1,5061	0,0079	0,0123	0,0536
Всего в Обед		732	28,48	36,08	66,72	709	102,54	0,32	28,91	0,02	163,939	72,5265	23,1792	61,6598	6,7818	0,0156	0,0552	0,1104
Всего в день			43,06	65,34	127,78	1 274	232,54	0,5	32,57	0,27	72,6088	67,7291	06,4414	786,944	24,7038	0,0258	0,057	0,1454

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
15	Сыр (порциями)	15	3,69	4,74		58	40	0,01	0,09		15	139,5	6,75	97,5	0,12			
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	6	10,85	42,95	294	50	0,06	0,96		191,35	130,67	36,46	157,44	0,6			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
036	Печенье	50	1,06	1,56	3,22	31		0,01			16,5	3,828	2,61	11,745	0,2741			
Всего в Завтрак		515	14,04	19,07	73,58	522	100	0,12	2,38		377,45	400,598	61,22	359,485	1,404			
	Обед																	
255	Печень по-строгановски	50/50	13,26	11,23	3,52	185	5 780	0,2	8,45		203,9	33,24	17,47	239,32	5			
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168		0,06			30,345	4,86	21,12	37,17	1,1055			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
704	Гренки из пшеничного хлеба (1-ой вариант)	20	2,52	0,44	10,61	56		0,06			76,545	11,9196	21,1019	72,3492	1,3703	0,001	0,0208	0,0046
167	Суп-пюре из развных овощей	200	2,29	3,76	10,4	85	20	0,05	6	0,02	238,708	49,9136	17,3965	56,6196	0,5081	0,0049	0,0006	0,0234
036	Печенье	100	2,12	3,12	6,44	62		0,01			33	7,656	5,22	23,49	0,5481			
Всего в Обед		852	31,04	24	94,51	735	5 800	0,51	17,28	0,02	761,748	46,3852	28,2519	82,6408	11,7195	0,008	0,0643	0,0375
Всего в день			45,08	43,07	168,09	1 257	5 900	0,62	19,66	0,02	139,198	46,9832	89,4719	42,1258	13,1236	0,008	0,0643	0,0375

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	40				3	2,4		3	0,02			
378	Чай с молоком	150/50 /15	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
204	Макароны отварные с сыром	150/30 /10	12,87	12,91	29,51	286	70	0,06	0,34		39,1856	292,078 3	7,6302	177,307 4	0,767			
23	Салат из свежих помидоров @	60	0,06	3,17	0,2	29		0,01	0,57		13,7199	0,7022	0,9918	1,2893	0,0446	0,0001		0,001
	Всего в Завтрак	500	16,3	25,25	57,25	520	120	0,11	2,24		10,5055	21,7805	24,022	74,3967	1,2416	0,0001		0,001
	Обед																	
421	Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	23,55	131	10	0,07			54,8	11	14,5	37	0,69			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	88		10,6	10,912	2,958	2,958	4,4022			
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,75	5,43	7,53	86	10	0,03	11,46	0,01	283,432	41,2671	17,9067	41,4991	0,6296	0,004	0,0002	0,0209
430	Кукуруза сахарная	60	1,24	0,22	6,12	32		0,02	1,16			2,64		26,1	0,2088			
128	Картофельное пюре	150	3,01	8,89	19,68	171	25	0,13	10,17		747,971 5	35,5017	27,8027	82,7992	1,0067			
234	Котлета рыбная (горбуша)	100	11,68	2,07	10,74	108		0,09	0,36	0,02	288,181 8	46,112	30,6082	172,038 5	1,2137	0,0838	0,0112	0,4271
	Всего в Обед	820	27,4	23,66	107,66	754	45	0,48	111,15	0,03	42,9353	72,0288	37,3191	11,6868	10,9785	0,0899	0,0543	0,4575
	Всего в день		43,7	48,92	164,91	1 274	165	0,58	113,39	0,03	53,4408	93,8093	61,3411	86,0835	12,2201	0,09	0,0543	0,4585

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	40				3	2,4		3	0,02			
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
215	Омлет паровой	150	14,96	26,07	3,8	310	228,57	0,09	0,36		256,663 7	127,824	19,7647	239,930 1	2,444			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
	Яблоко свежее	100	0,38	0,35	8,92	40		0,02	66		278	14,08	7,83	9,57	1,914	0,002	0,0003	0,008
Всего в Завтрак		507	17,32	34,26	39,56	536	268,57	0,11	69,19		58,9637	158,504	29,9947	56,9001	4,738	0,002	0,0003	0,008
	Обед																	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,07	15,54	89		0,06	5,72		392,652	16,6447	18,4809	46,8409	0,7288	0,0038	0,0002	0,0281
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
585	Компот из вишни+яблоки	200	0,22	0,16	12,81	54		0,01	16,26		110,32	9,2752	5,8725	6,8991	0,5446	0,0009	0,0001	0,0041
223	Запеканка из творога	240	34,62	26,15	49,74	573	98,82	0,08	0,54	1,06	404,64	392,269	52,9238	465,658 6	1,1207	0,0049	0,059	0,0809
Всего в Обед		700	42,21	29,29	99,98	833	98,82	0,28	22,52	1,06	065,562	42,7849	20,8207	68,6906	5,2216	0,0117	0,1022	0,1226
Всего в день			59,52	63,55	139,54	1 369	367,39	0,39	91,7	1,06	24,5257	01,2889	50,8154	25,5907	9,9596	0,0137	0,1025	0,1306

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15 /7	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
590	Батон подмосковный	25	1,77	0,57	11,51	58												
	сдоба Уральская с повидлом	110	7,67	8,33	49,38	304	20	0,07	0,02	0,01	130,065	42,8841	15,5962	75,6635	0,9166	0,0011	0,0002	0,0037
173	Каша вязкая молочная ячневая	200/10	7,42	12,41	40,01	301	60	0,12	0,52	0,05	251,697 1	142,983 8	33,9754	230,472 5	0,8623	0,0091	0,002	0,065
Всего в Завтрак		567	16,99	21,33	116,1	725	80	0,19	3,37	0,06	03,0621	00,0679	51,9716	310,536	2,1389	0,0102	0,0022	0,0687
	Обед																	
291	Плов из курицы@	240	23,95	29,01	39,74	515	48	0,1	1,54		378,288	30,3706	47,9962	255,097 9	2,3942			
	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		0,08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
96	Рассольник ленинградский	200	6,04	8,35	12,93	151	10	0,06	5,69	0,01	367,036 5	23,866	23,1852	86,7138	1,0253	0,0043	0,0002	0,0504
	Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85		0,01	1,6		205,84	21,12	10,44	19,14	2,61	0,0035		0,0141
Всего в Обед		700	35,94	38,27	95,13	868	58	0,3	8,83	0,01	09,1145	99,9526	25,1649	10,2437	8,857	0,0099	0,0431	0,074
Всего в день			52,93	59,6	211,23	1 593	138	0,49	12,2	0,07	12,1766	00,0205	77,1365	20,7797	10,9959	0,0201	0,0453	0,1427

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575966

Владелец Лылова Ольга Валентиновна

Действителен с 23.04.2022 по 23.04.2023