

МОЛІВА – 5

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

- Спорт (англ. sport, сокращение от первоначального старофранц. desport — «игра», «развлечение») — организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и (или) интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

В этом выпуске:

- **SPORTS**– 1стр.
- **Мы спросили– нам ответили...**- 2 стр.
- **“School news”**- 3 стр.
- **Это интересно...**- 4 стр.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОКОРЯТЬ СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ!!!

SPORTS

Человек каждый день занимается спортом, даже если он этого не замечает. А не задумывались ли вы, как зародились спортивные состязания?

Как только появилось человечество на земле, ему нужно было бороться за жизнь. Чтобы добыть пищу, физическая сила стояла на первом месте. Ведь слабый человек не только мог остаться голодным, но и убитым, как животным, так и во время деления добычи. Австралийские аборигены и сегодня пользуются древним методом охоты на животных – преследованием. Кенгуру или антилопы убегают до тех пор, пока не устанут физически, тогда они и достаются на обед более выносливым охотникам. Гостиница Тела своим постояльцам доставляет обед в номера, это намного удобнее, чем бегать за ним по саванне.

Чтобы поддержать хорошую форму, эти люди не обходятся без тренировок. Такими спортивными занятиями им служит бег, прыжки, метание бумеранга и стрел из лука.

Поднятие камней, попадание мячом в цель, бег – эти занятия предпочитали индейские племена. В то время, люди проводили соревнования в честь богов, это были зародыши Олимпиады. Древние греки, можно сказать, жили тренировками. Еще с рождения ребенок считался спортсменом, и образ жизни с физическими нагрузками для него был привычен. Желая поучаствовать в Олимпийских играх изнуряли себя тренировками не менее года. Люди, имеющие возможность брали в помощь себе тренера,



человека, в прошлом победителя этих же игр. Эти инструкторы были жесткой природы, их очень ценили и считали, что только они могут воспитать настоящего олимпийца. Мини-отель Гуца и сегодня принимает гостей из числа тренерского состава и обслуживающий персонал

всегда выказывает знаки уважения этим людям, из какой бы страны они не приехали.

Все спортивные игры минувших тысячелетий остались и в наше время, только они усовершенствовались. Например, сегодня у нас есть такой вид спорта как ралли, а в Древней Греции соревновались на колесницах. Но это были не просто гонки, а борьба с атаками, после которой не все оставались в живых.

Люди Египта в прошлом увлекались кулачными боями, лучными стрельбами, беговыми соревнованиями.

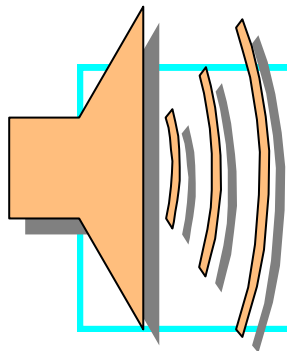
Какую часть мира не взять, везде спорт был главным. И это не только ради здоровья и физической красоты тела. В прошлом, победители Олимпийских игр были в большом почете и уважении среди простого народа. Им предоставлялась бесплатная пища, но самое главное, победителей ставили на высокие посты.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Олимпийские игры (греч. Ολυμπιακοί αγώνες, фр. Jeux olympiques, англ. Olympic Games) — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся раз в четыре года под эгидой Международного олимпийского комитета. Медаль, завоёванная на Олимпийских играх, считается одним из наивысших достижений в спорте.





Мы спросили– нам ответили!

В спортивных секциях школы №32 занимается 83 обучающихся из 317, а в клубах единоборств– 20 человек.
Это составляет 33% от общего количества обучающихся.

АРТЁМ ЧЕКОРЕНКО, 9Б класс БМАОУ СОШ №32:

Я занимаюсь футболом, выбрал этот вид спорта, потому что он мне очень симпатизирует, и я мечтаю стать профессиональным футболистом. Данный вид спорта я выбрал сам, так как с раннего возраста мы гоняли мяч во дворе, и мне это очень нравилось. Мой девиз– никогда не сдаваться, идти к своей цели, несмотря ни на что, и не слушать никого, кроме себя .

МАКСИМ КОЖЕВНИКОВ, 8Б класс БМАОУ СОШ №32:

-Я занимаюсь Дзюдо, с малых лет нравятся боевые искусства.
-В выборе мне никто не помогал, я сам пришел к тому, что хочу заниматься именно этим видом спорта.
-Мой девиз– не сдаваться, и знать что если упорно заниматься, то всё-всё получится.



ПОЛИНА ТАТАРИНОВА, 11 класс БМАОУ СОШ №32:

Я занимаюсь баскетболом. Мне нравится, что есть контакт с человеком, можно бороться, показывать лучшие качества на площадке. Баскетбол придаёт мне уверенности, мотивации, вдохновения. На выбор именно баскетбола повлиял мой близкий человек, я начала заниматься потому, что близкий мне человек безумно любил баскетбол, и мне тоже захотелось играть.

никогда не сдаваться, не обращать внимание на людей, которые говорят, что у тебя ничего не получится, ВЕРИТЬ В СЕБЯ, выкладываться на тренировках на 200% из 100%. Не спорить с тренером, не ругаться и не винить кого-то, что у тебя не получилось. Мой девиз

Поморцева Жанна, 9б класс БМАОУ СОШ №32

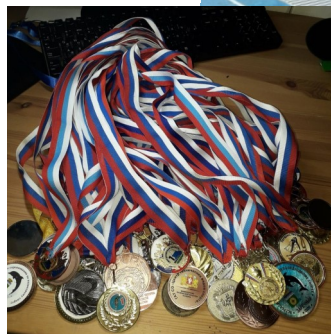
Занимаюсь подводным спортом. На выбор никто не влиял, сама захотела именно плавать.

Мой девиз: **НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ.**



Баталова Арина, 4а класс БМАОУ СОШ №32.

Занимается теннисом уже несколько лет. В ее копилке также много грамот и медалей победителя.



Мы, создатели данной газеты - Исмаилова Полина и Санникова Анна, ученицы 7а класса, так же как и многие обучающиеся нашей школы, любим заниматься спортом, поэтому посещаем секцию «Баскетбол» в Физкультурно-оздоровительном комплексе «Энергия».



В данном комплексе занимается более 30% обучающихся школы 32, начиная с 1 класса. Ребята посещают секции футбола, дзюдо, бокса, гимнастики, баскетбола, тенниса. В феврале Саша Бушманов и Тихон Ушаков из 7а класса с командой ребят приняли участие в соревнованиях по баскетболу и заняли 3 место. Чуть раньше у мальчишек из начальной школы прошла дружеская встреча по футболу, где ребята заняли 1 место. Несколько лет не сдает позиции Баталова Арина, ученица 4а класса- звезда тенниса. Артем Чекоренко, ученик 9б класса- участник региональных и областных соревнований по футболу. Жанна Поморцева, Кирилл Ольков, Толкач Тимофей и Сергей- пловцы, которые так же регулярно принимают участие в соревнованиях разного уровня.

Да что говорить! Мы гордимся теми, кто выбрал СПОРТ!



ТАНЦЫ+СПОРТ= ДРУЖБА

Спортивные танцы – направление, подразумевающее использование движений и элементов в соответствующем ритме, и последовательности под заранее заданную музыку. Спортивные танцы очень популярны, и всё благодаря их красоте, чувственности и оригинальности.

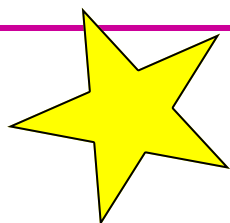
Именно в нашей школе Преснякова Маргарита Сергеевна учит ребят из 1А, 3Б и 6 классов танцевать румбу, ча-ча-ча, вальс, танго, и, по отзывам обучающихся, им это нравится.

Кстати, скоро девочки из 1А класса продемонстрируют свои танцевальные навыки на конкурсе спортивных танцев в Екатеринбурге.

Пожелаем им удачи!

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Муниципальный конкурс «Будь здоров!», в котором принимали участие 7а класс, завершен. По итогам конкурса, наша школа заняла 9 место из 16 участников. Проект очень увлекательный и познавательный, жаль, что проходил в дистанционном формате...



СПОРТИВНЫЙ

2. – Расскажите вот о чём:
Как вы стали силачом?
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я _____.

3. В чистом поле у берёзки
На снегу видны полоски.
Подошла лиса поближе:
- Здесь бежали чьи-то _____.

4. Тучек нет на горизонте,
Но раскрылся в небе зонтик.
Через несколько минут
Опустился _____.

5. Мы ваши верные друзья,
И забывать про нас нельзя.
Спасём ребяток от ангины,
Ешь зимою _____.

6. В корзину мяч забить мечтаем,
Но соперник нам мешает.
Мяч ведут рукой об пол
В игре известной _____.

7. Он за порядком на поле следит,
Судье помогает и громко кричит.
Но ему не нужен ток,
Потому что он - _____.

8. Загадка эта нелегка,
Пишусь всегда через два «К»,
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
А называюсь я _____.

9. Эта птица не синица,
Не щегол и не орлан!
Эта маленькая птица
Называется _____.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Наклонилась над рекой –
Уговор у них такой:
Обменяет ей река
Окунька на червяка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. В соревнованиях участвовать
Каждый рад.
И ждут команды от судьи:
«На _____».

2. В походы ходит с рюкзаком,
С собою носит тёплый дом.
Готовит пищу на костре,
Но не в кастрюле, а в ведре.

3. Куда Ваня, туда мы.
Мы забава в дни зимы.
И отлично нынче мы
К башмакам привинчены.

4. Ракетку в руки я беру
Какая красота.
Волшебный шарик с перьями
Летит под небеса.

5. Держусь я только на ходу.
А если стану – упаду.

6. Кто у постели больного сидит?
И как лечится, ему говорит,
Кто болен –
Он капли предложит принять,
Тому, кто здоров, –
Разрешит погулять.



УПРАЖНЕНИЯ, ЧТОБЫ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ

- ПРИСЕДАНИЯ
- ПОДЪЁМ ТУЛОВИЩА
- ОТЖИМАНИЯ
- ВЫПАДЫ
- СТАНОВАЯ ТЯГА
- НОЖНИЦЫ
- ПЛАНКА
- ПОДЪЁМ ТАЗА
- МАХИ
- ПОДЪЁМ НОГ



ИДЕЯ СОЗДАНИЯ ДАННОЙ ГАЗЕТЫ

Идея выпуска газеты МОЛВА-5 принадлежит ученикам нашей школы. Мы провели анкетирование среди обучающихся. Большинство ребят интересуется темой «Спорт», именно поэтому мы и решили создать отдельный выпуск. Мы рады тому, что ребят интересует данная тема, и надеемся привлечь внимание к ЗОЖ, ведь СПОРТ делает нас ЗДОРОВЫМИ!

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОКОРЯТЬ СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ!

Ребята!
Приглашаем вас к сотрудничеству в нашей школьной газете. С 1 сентября ждем активных, любознательных, творческих детей с 6–10 классы работать в команде юных корреспондентов школы №32. Ждем всех желающих!
Кабинет 64–Щеблыкина Н.В.