**Консультация для родителей***«В****помощь родителям****»*

Цель **консультации**: **помочь родителям** наладить взаимоотношения с ребёнком, разобраться в причинах детского непослушания.

Непослушных детей, а тем более детей, "отбившихся от рук",**родители часто обвиняют**. В них ищут злой умысел, порочные гены и т. п.

На самом же деле в число "трудных"обычно попадают дети не"худшие",а особенно чувствительные и ранимые.Отсюда следует вывод:"трудный" ребёнок нуждается только в **помощи** - ни в коем случае не в критике и наказаниях.

Причины стойкого непослушания ребёнка нужно искать в глубине его психики. Это на поверхности кажется, что он просто не слушается, просто не желает понять, а на самом деле причина другая.

Существует 4 основные причины серьёзных нарушений поведения детей:

1. Борьба за внимание. Ребёнок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и эмоционального благополучия, то он находит свой способ его получить-непослушание.

2. Борьба за самоутверждение против чрезмерной **родительской власти и опёки**. - Если замечания и советы слишком часты, приказы и критика слишком резки, а опасения слишком преувеличены, то ребёнок начинает восставать. **Родитель** сталкивается с упрямством, своеволием, действиями наперекор. Смысл такого поведения для ребёнка-отстоять право, самому решать свои дела и вообще показать, что он тоже личность.

3. Обида на **родителей**. Причины могут быть очень разными: резкое замечание в адрес ребёнка, невыполненное обещание, несправедливое наказание. В глубине души ребёнок переживает и даже страдает, а на поверхности всё теже протесты и непослушание.

4. Потеря веры в собственный успех. Может случиться, что ребёнок переживает своё неблагополучие. Например, у ребёнка могут не сложиться отношения в группе сверстников.

Для ребёнка, с плохим поведением нужно выработать четкий набор правил и принципов, ограничивающих сферу жизнедеятельности. Девочки и мальчики будут ежедневно стремиться нарушать эти границы, но не для того, чтобы добиться большей свободы, а напротив — чтобы удостовериться в их незыблемости и стабильности их.

Задача **родителя** и воспитателя — ясно очертить пределы допустимого. От нас потребуется максимум терпения, чтобы говорить твердое *«нет»* всякий раз, как непоседа залезает на слишком высокое дерево или дергает подружку за косичку.

При таком отношении ребенок будет расти уверенным в себе и довольным жизнью и, конечно, останется цел и невредим. Четкие правила важны для формирования картины мира, без которой подрастающему ребёнку очень сложно определить свое место в нем. Наше участие и забота **помогут детям осознать**, как сильно вы их любите, цените и бережете.

Правила и границы должны поддерживаться всеми членами семьи без исключения. Будет мало пользы, если лишь один из **родителей** следит за их соблюдением. Такая ситуация собьет ребенка с толку. Роль *«плохого полицейского»* вы должны делить на двоих.

Не страшно, если какие-то мелкие детали будут слегка отличаться. Например, отец может разрешать детям сидеть у него на коленях, когда читает сказку на ночь, а мама предпочитает, чтобы малыши сразу ложились в кроватки. Но во всем, что касается жизненно важных моментов, вы должны проявлять солидарность, если хотите, чтобы стратегия была успешна, а дети выросли счастливыми.

Заставьте детей думать. По большому счету, любую ситуацию вы можете сопровождать вопросом. Спрашивайте: *«Почему, тебе кажется, я не разрешаю это делать?»*, - только не очень резко, чтобы не напугать ребенка.

Пусть ребенок учится не только самостоятельно принимать решения, но и иметь собственное мнение. Позволяйте ему возражать вам, аргументировать свою точку зрения, задавать встречные вопросы. Такая стратегия **поможет** наладить диалог и обеспечит взаимопонимание.

Если сын или дочь спорят с вами, это значит, что у них есть собственный взгляд на вещи - и это прекрасно. Не забывайте: в долгосрочной перспективе стоит стремиться именно к этому.

Ищите любой повод, чтобы поощрить ребёнка, отмечайте даже самый маленький успех.

Надо заметить, что старания наладить мир и дисциплину в семье потребует немало терпения. Надо переключать отрицательные эмоции *(раздражение, обиду, гнев)* на **конструктивные действия**, т. е. менять себя.