

## Опираемся на конкретные факты

В разных странах были проведены разнообразные исследования с целью выяснения того, каков на самом деле вред электронных сигарет. И вот какие результаты были получены:



## «Законом не запрещено»? Это временно! Мосгордума против вейпа

Столичные парламентарии решили приравнять вейпы и кальяны к сигаретам: они рекомендуют запретить «парить» в общественных местах и продавать несовершеннолетним устройства, имитирующие курение.

Все дело, оказывается, в «пропаганде». Вот что считает председатель Мосгордумы Алексей Шапошников:

⇒ Курение вейпов – такая же пропаганда курения, как и в случае с обычными сигаретами.

Совершенно невероятную характеристику вейпам отвесил главный психиатр-нарколог Минздрава (!) Евгений Брюн:

⇒ Употребление психоактивных веществ влечет за собой дальнейшее употребление не только никотина. Это входные ворота в любую другую наркотизацию. А поскольку в вейпах еще содержатся всякие многоатомные спирты и эфиры, то они еще и бьют по мозгам и «ослабоумливают» человека.

Так что не исключено, что в обозримом будущем, в России вейпы также попадут под жесткие ограничения.



Буклет предназначен для подростков и молодёжи



## Миф №1. От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Принцип работы электронной сигареты прост: все устроено как в кипятильнице. От батареи подается электрический импульс, спираль нагревается, а жидкость, которая состоит из пропиленгликоля, глицерина, никотина и ароматизаторов, превращается в пар.



Главный вопрос – могут ли глицерин и пропиленгликоль при нагреве выделять опасные канцерогены. Специалисты сходятся во мнении, что могут!!!

## Миф №2. С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Вообще слово «курение» вейперы стараются не употреблять, вместо него используют другое слово – «парение». То есть вроде как ты уже и не куришь, хотя никотин по-прежнему поступает в легкие. Можно ли бросить курить сигареты, перейдя на вейп? Да, сигареты вы бросите в тот же день, когда купите вейп, но это вопрос с подковыркой, потому что правильный вопрос звучит так: можно ли бросить употреблять никотин, перейдя на вейп? **Ответ — 100% нет!** Просто перейдя на вейп, вы никогда не избавитесь от никотиновой зависимости, поскольку продолжите употреблять никотин.

Вред при курении электронных сигарет не меньше, чем от обычных. Никотин также всасывается в кровь, идет по сосудам и воздействует на рецепторы, зажимая сосуды в спазмы, то есть оказывает системный вред организму.

В медицинских способах доставки никотина, в том же «Никоретте», есть четкая схема, поэтому ее все же можно назвать лечебной. В электронных сигаретах такой схемы нет. Кроме того, содержание никотина в картридже (один картридж может быть рассчитан, например, на 800 затяжек) никак не регламентируется. Поэтому если концентрация никотина в сигарете окажется запредельной

человек, может нанести себе вред – вплоть до летального исхода.

## Миф №3. Безвредно для окружающих

Пары содержат никотин, просто ароматизаторы создают иллюзию более вкусного запаха, чем дым сигареты.

Аэрозоль вейпа не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается в процессе сбыта этих изделий. Электронные сигареты создают серьезную угрозу как для «парующего», так и для окружающих.

Жидкости с психотропными веществами для простейших электронных сигарет продают уже давно. Самые доступные жидкости для вейпов по-прежнему приходят в Россию из Китая. Что именно в них намешано – проверить трудно. Нередко товар оказывается просроченным или некачественным.



**Резюме:** не очень умный человек начинает курить, человек, считающий себя умным, начинает курить электронные сигареты, человек, умный по-настоящему, не начинает курить вообще.