

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Школьная форма — надо помнить, что школьный костюм должен быть гигроскопичным и воздухопроницаемым, тогда ребенку будет удобно. При покупке школьной одежды обратите внимание, чтобы талия и ворот не были тугими — это доставляет дискомфорт, мешая детям свободно двигаться. Необходимо приобрести несколько рубашек. Мальчикам нужны носки, девочкам – колготки (и снова: их цвет оговаривается при обсуждении внешнего вида ученика конкретной школы).

Обратите внимание: школьная форма может порваться или испачкаться. Целесообразно иметь дополнительную сменную одежду. Если вечером вы увидите дыру на колене или грязь на подоле, вы не впадёте в панику, а спокойно замените одежду ребёнка.

Куртка или пальто первоклассника должны быть комфортными, чтобы ребенок мог быстро расстегнуться и застегнуться самостоятельно. Сменная обувь школьника должна быть удобной, с нескользящей и не оставляющей на полу тёмных следов подошвой.

Спортивная форма и обувь Чаще всего это белая футболка и тёмные спортивные штаны, на ноги — удобные и не пачкающие пол кеды или кроссовки.

Обратите внимание на рекомендации психологов: для развития мелкой моторики ребёнка полезнее обувь со шнурками, а не с липучками! Современные дошкольники умело пользуются гаджетами, а завязать шнурки на собственных кроссовках могут лишь немногие. Если дошкольник не умеет зашнуровывать обувь, обучите его – сейчас самое время!

Наличие **портфеля** — один из важнейших признаков школьной жизни. У дошкольника нет портфеля, а у первоклассника есть! Поэтому к выбору портфеля нужно подходить не только с позиций комфорта, но и эстетичности. Ваш ребенок еще больше будет гордиться статусом школьника. Позвольте ему самому выбрать портфель, который ему понравится. Но обратите внимание на следующие параметры:

- хорошо, если портфель имеет ортопедическую спинку. Это поможет в профилактике искривления позвоночника. К тому же такие ранцы служат дольше обычных;
- материал, из которого сшит ранец, должен легко мыться, быть прочным и влагоустойчивым;

- ширина лямок портфеля должна совпадать с шириной плеч школьника;
 - если в портфеле будет два основных отделения и несколько дополнительных, первокласснику будет легче содержать в порядке учебники, тетради и канцелярские товары;
 - светоотражающие элементы на рюкзаке – очень важный атрибут; при любых погодных условиях и в любое время суток они будут блестеть в свете автомобильных фар и обезопасят школьника от непредвиденных ситуаций на проезжей части и во дворе.
 - Средства гигиены: полотенце, туалетная бумага, жидкое мыло.
- Пусть сумку для второй обуви тоже выберет будущий ученик. Позвольте ему купить яркую, не бойтесь этого. Во-первых, если сумка будет быстро пачкаться, вы можете научить ребенка самостоятельно её стирать (а навыки самообслуживания облегчат и вашу жизнь тоже). Во-вторых, вряд ли в подростковом возрасте школьник захочет покупать сумку светлых весёлых цветов. Так что пользуйтесь моментом! Главное — чтобы этот аксессуар был качественный и не разошёлся по швам через 2 недели.

Канцелярские принадлежности

Какие школьные принадлежности должны быть у ученика? Давайте разбираться!

В некоторых школах на первом родительском собрании озвучивается, что дневники, тетради и часть канцтоваров приобретаются централизованно: покупкой занимается родительский комитет класса. Если вас об этом не предупредили, то ознакомьтесь со списком, что купить первокласснику в школу:

- Дневник для ученика 1-4 классов. Ребенок будет рад, если вы предоставите право выбора ему самому. Как и при самостоятельном выборе портфеля, вы помогаете сыну или дочери почувствовать себя настоящим школьником!
- Тетради в клетку (обычную) и в линейку (в косую линейку). Для начала по 15 штук каждого вида. При покупке обратите внимание на качество и цвет бумаги – не стоит приобретать тетради с ярко-белой или грязно-серой бумагой, шероховатыми листами.
- Обложки для тетрадей и учебников разного формата.
- Папка для тетрадей (лучше с кнопкой).
- Закладки для учебников.
- Школьный пенал.
- Ручки. Часто учителя рекомендуют выбирать светлую пасту: так будет меньше грязи при ошибках, которые неизбежны. Не стоит приобретать ручку-автомат, чтобы первоклассник не отвлекался. Лучше выбрать ту, у которой есть треугольная насадка с выемками для пальчиков

«новобранцев в письме». Если ребенок левша, то купите ему специальную ручку.

- Простые карандаши средней мягкости. Целесообразно покупать те, у которых нет ластика на конце.
- Точилка с боксом.
- Ластик. Рекомендуем сделать акцент не на внешних данных ластика, а на его непосредственных функциях. Яркие фигурные ластики часто оставляют следы при стирании.
- Линейка 15-20 см, лучше пластиковая.

Какие принадлежности нужны для занятий творчеством на уроках технологии и рисования?

Список, что купить для 1 класса:

- альбом для рисования;
- набор цветных карандашей (10-12 цветов), желательно выбрать мягкие: они хорошо раскрашивают и редко ломаются;
- медовые акварельные краски (8-12 цветов);
- гуашь;
- палитра;
- кисти для рисования (2-4 разного размера);
- стаканчик-непроливайка для воды;
- плотная объемная папка формата А4;
- цветная бумага;
- белый и цветной картон;
- ножницы
- клей-карандаш;
- пластилин;
- доска или коврик для лепки;
- клеёнка на парту, рабочий фартук или накидка с защитными нарукавниками.