

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВАРИАНТЫ РЕЖИМА РАБОТЫ ГПД

[Таблицы 6.6 - 6.7 главы VI](#) СанПиН 1.2.3685-21.

Примерный режим работы ГПД, функционирующей во второй половине дня

Вид деятельности	Продолжительность видов деятельности в зависимости от класса обучения		
	2 - 3 класс	4 - 5 класс	6 - 8 класс
Обед	30 мин	30 мин	30 мин
Прогулка, подвижные/спортивные игры на свежем воздухе (не менее)	1,0 час	1,0 час	1,0 час
Самоподготовка (выполнение домашних заданий) (не более)	1,5 час	2,0 час	2,5 час
Занятия по внеурочной деятельности, дополнительному образованию (не более)	2,0 час	2,0 час	2,0 час
Полдник	15 мин	15 мин	15 мин
Прогулка, подвижные/спортивные игры на свежем воздухе (не менее)	1,0 час	1,0 час	1,0 час
Свободная деятельность по выбору учащегося (не менее)	1,0 час	1,0 час	1,0 час

Примерный режим работы групп продленного дня для обучающихся 1-х классов, функционирующей во второй половине дня

Вид деятельности	Продолжительность видов деятельности
Прогулка, подвижные/спортивные игры на свежем воздухе (не менее)	1,0 час
Обед	30 мин
Дневной сон (не менее)	1,5 час
Самоподготовка (выполнение домашних заданий) (не более)	1,0 час
Занятия по внеурочной деятельности, дополнительному образованию (не более)	2,0 час
Полдник	15 мин
Прогулка, подвижные/спортивные игры на свежем воздухе (не менее)	1,0 час
Свободная деятельность по выбору учащегося (не менее)	1,0 час