

Подготовили для вас рекомендации, которые помогут пережить трудные моменты при социальной девиации и не оттолкнуть от себя ребенка:

- Попробуйте понять подростка. Почему он поступает именно так, зачем он показывает именно такое поведение.
- Поинтересуйтесь миром ребенка. Узнайте, чем он увлекается, кто его друзья, как он проводит свой день. Так, можно сделать традицию, когда вся семья собирается вместе поужинать и делится произошедшими с ними событиями. Или попробуйте в уединенной обстановке посекретничать с подростком.
- Оказывайте поддержку. Она поможет сформировать доверие между взрослыми и детьми, повысить их самооценку, добиться успехов в учебе и сформировать корректные нравственные ценности.
- Создайте баланс между надо-могу-хочу. Для создания у сына или дочери полезных привычек нужно придерживаться порциональности между надобностью, возможностью и желанием маленького человека что-то делать. Это позволит добиться автоматического придерживания установленных норм и даст стремление к выполнению определенных действий.
- Помогите подростку реализовать себя в различных направлениях. Не нужно принуждать его ходить только на плавание, когда он хочет заниматься танцами или научиться играть в шахматы. Дайте ребенку возможность поэкспериментировать и выбрать то, что будет приносить ему удовольствие.
- Дарите положительные эмоции. Они помогут сформировать близость, привязанность и восприимчивость. Члены семьи в такой атмосфере искренне интересуются мнением ребенка и всегда приходят к нему на помощь, когда она нужна.
- Помогайте подростку постепенно становится взрослым. Создайте для него условия плавного и спокойного перехода к этапу ответственности и самостоятельности.
- Подавайте личный пример. Дети, которые гордятся достижениями своих родителей, обычно достаточно комфортно ощущают себя в обществе.
- Скажите агрессии — нет. Терпение одно из важных качеств каждого человека. Старайтесь спокойно относиться к неудачам ребенка. Не ругайте его, а объясните, где он допустил ошибку.

Для профилактики девиантного поведения у подростков нужно создать благоприятную атмосферу в семье, установить ряд правил и ответственностей, а также активно формировать навыки социализации и эмоционального интеллекта. Для достижения положительного результата

требуется комплексная работа родителей, педагогов, врачей и других специалистов. Только вместе можно предупредить девиацию у детей и подростков.