согласовано

БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №32"

Лылова О.В.

инд.меню 7-11 лет Осенний-зимний

Категория: Сезон:

УТВЕРЖДАЮ

Столовая БМАОУ № 32

ИП Засухина Л.Н.

H

Засухина Л.Н.

примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)

1-ая неделя/Понедельник

		יומנים	MUCEP	пищевые вещества	TBa		ñ	Витамины (мг)	(MT)				Минера	льные вс	Минеральные вещества (мг)	(MT)		
	наименование блюда	порции		(E)		ККАП	A	18	C	0	×	5	Ma	۵	Fe	-	Se	ш
The state of the s		•	٩	×	>		(вжетые)	;))		}	n)		}	
1	2	8	4	S	9	7	œ	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
		7						7										
	Хлеб ржаной	20	7	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0	0,0165	
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,18	28,22	171	10	0,04			37,0427	10,3847	7,2918	32,554	0,7236			
032	Биточки куринные	06	16,99	4,88	9,25	149		90'0	80'0	0,01	256,5837	28,0875	25,8062	144,5277	1,4818	0,0058	0,0077	0,092
5 5 5 7 2 2 2 3 3 4 5 5 5 5 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	Бутерброд с маслом(батон)	35	1,7	7,49	11,25	119	9	- 1			2,0125	1,575	0,035	2,275	8800'0			
	Всего в Завтрак	547	28,42	17,34	82,44	009	20	0,21	2,91	0,01	450,5889	75,0592	72,3775	310,0807	4,9667	0,0075	0,044	0,1
	Обед																	
	Гуляш из свинины	20/20	10,64	28,19	2,89	309		0,28	0,92		267,7	20	22,39	128,62	2,21			
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,17	2,07	15,54	68		90'0	5,72		392,652	16,6447	18,4809	46,8409	0,7288	0,0038	0,0002	0,0281
	Xne6 pxahox	30	m	0,53	12,63	89		80'0			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	0,0056
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Хлеб пшеничный	40	3,2	95'0	13,47	72		80'0			97,2	15,136	26,796	91,872		0,0013	0,0264	0,0058
1	Рис отварной	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			55,5525	4,8708	23,5135	71,9969	0,4763			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	90'0		20,8	83					9'0	0,352			0,0522			
	Кукуруза сахарная	09	1,24	0,21	6,12	31		0,01	1,15			2,64		26,1	0,2088			
	Всего в Обед	780	23,91	36,67	106,6	853	20	0,54	61'1		904,8295	73,8335	116,3017	451,5598	7,0474	0,0063	0,0514	0,0395

1-ая неделя/Вторник

Сезон: Осенний-зимний Категория: инд.меню 7-11 лет

O. O. O.	NO NO NO DE	Marca	Пишев	Пишевые вешества	CTBA		B	Витамины (мг)	1 (ML)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	цества (м	(ī)		
N≥ peц.	וויייייייייייייייייייייייייייייייייייי	מאוועטע		(7)		E 457		0.1		0	×	5	N CW	۵	F.	_	Se	ш
	наименование олюда	ווסטולמווו	9	×	>	KKA	рет.экв)	10)	,	4	3	<u>.</u>)	•	}	
•	2	~	4	r.	9	7	8	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
T	7)	-	1	-													
	Завтрак											!		1 (,			
0	Evranshon C CLINOM	20	6,01	8,34	14,83	158	99	0,04	60'0		4,44	146,7	10,95	118,5	0,40			
270	TOUR O MONOR OF THE PARTY OF TH	150/50	1,52	1,35	15,9	81	10	0,04	1,33		154,6	126,6	15,4	92,8	0,41			
2/0	Jan C MOJONOM	/15																
9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	27	40	3.2	0.56	13,47	72		80'0			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
	хлео пшеничный	2 0	47.33	09 1	2 52	134		0.05	1.14		285.19	13,3408	23,0724	124,6797	1,1327	0,0053		0,1065
447	Гуляш куриный	20/20	17,22	00,00	2,33	101		2010						2001	1	0000	0 000	7500
100	Kantochentuoe nione @	150	3	8,89	19,67	171	30	0,12	10,17	0,01	620,8142	35,501	27,805	82,7384	1,0055	2/00/0	00000	10,037
120	Boero B 3astbak		30,95	24,82	67,4	919	100	0,33	12,73	0,01	202,2042	337,2778	104,0234	510,6501	4,7482	0,0138	0,0271	0,1493
	180																	
	7	000	C	0 53	12.63	89		0.08			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	9500'0
	хлеб ржанои	200	, ,	20,0	13 47	2		0.08			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Хлеб пшеничный	3	3,0	מ מ	2 67	1 0		100	o o		10.6	10.912	2.958	2,958	4,4022			
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,04	3,70	10,10	TOT	1	1000	3 6	3	ממשר משר	42 0424	20 6872	208 02	0 9083	0 0042	0.000	0.0422
88	Ши из свежей капусты с картофелем	200	2,6	8,86	7,57	132	20	40,0	11,32	0,01	702,502	TC+6,2+	20,0012	20000	2000	1 0000	1 000	2000
3	MONEY OF SOUL	20	3,49	3,79	22,45	138	10	0,03	0,01	0,01	59,1205	19,4928	7,0892	34,3925	0,4167	500000	0,0001	0,001/
000	Mary of the state	150	5,2	4,18	28,22	171	10	0,04			37,0427	10,3847	7,2918	32,554	0,7236			
202	Макаронные изделия отварные	000	18.89	4.5	10.31	166		0,08	60'0	0,01	236,8466	31,1179	28,6903	160,7319	1,6474	9500'0	0,0075	60'0
	Шницель из курицы	207	1		443 04	910	40	0.36	00 42	0.03	795.2979	144,1765	118,6338	479,4456	11,4694	0,0128	0,059	0,1453
	Всего в Обед	770	40,02	21,13	112,01	000	2	25/0	41100	200		1111111				and the second server of the second server s	NAMES OF THE OWNER O	and the same of th

1-ая неделя/Среда

Осенний-зимний инд.меню 7-11 лет

Nº рец.	Приём пищи,	Macca	Пищевые вещества	е веще	ства		B	Витамины (мг)	(Mr)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	цества (1	ار) ا		
	наименование блюда	порции		Ξ	7	ККАЛ	۵	81	C	0	¥	8	Ma	۵	Fe	н	Se	ш
			Ф	×	>		(рет.экв)	 	,	ì)					
П	2	3	4	5	9	7	Ø	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
182	Каша жидкая молочная (пшенная)	200/10	7,51	11,72	37,05	285	99	0,19	1,17	1	231,35	138,1	47,6	184,37	1,23			
590	Батон подмосковный	30	2,12	89'0	13,81	2												
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	10	0,03	0,52		214,16	107,888	18,8268	101,094	0,6194			
038	Moryot	100	4,7	1,32	7,74	62	10	0,02	0,24		150	109,12	13,05	82,65	0,087			,
	Всего в Завтрак	540	17,87	17,15	82,42	557	80	0,24	1,93		595,51	355,108	79,4768	368,114	1,9364			-
	Oben																	
342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115		0,01	6'0		112,44	14,18	5,14	4,4	0,952			
1	Хлеб ржаной	20	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	8000'0	0,0165	0,0037
	Хлеб пшеничный	40	3,2	95'0	13,47	. 72		80'0			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
304	Рис отварной	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			55,5525	4,8708	23,5135	71,9969	0,4763			
034	Горбуща под сырной корочкой	100	15,54	11,55	5,07	186		0,02	1,06		61,9197	16,0547	10,0276	19,0269	0,2638	0,0015		0,0159
102	Суп картофельный с горохом и курой	200/15	7,98	7,67	14,54	159	10	0,16	4,88		448,0672	33,0183	31,5796	108,3428	1,7157	0,0043	0,0023	0,0535
	Всего в Обед	710	32,48	25,4	104,53	778	30	0,35	6,84	w	835,9294	92,7198	113,8042	353,0586	6,2353	6/0000	0,0452	0,0789

1-ая неделя/Четверг

Осенний-зимний инд.меню 7-11 лет

Nº Dell.	Приём пищи,	Macca	Пищевые вещества	ые веще	ства		â	Витамины (мг)	(Mr)				Минера.	Минеральные вещества (мг)	цества (1	MF)		
	юда	порции		Ξ	7	ККАП	A	81	U	0	~	ප	Ma	۵	Fe	I	Se	ш
			Ф	×	>		(рет.экв)	<u> </u>)	ı			1					
-	2	3	4	2	9	7	80	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	8,85	9,55	39,86	280	9	0,21			267,54	26,39	140,52	210,35	4,73			
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	. 62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36		•	
		1/		*													-	:
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
447	Тефтели мясные с рисом @	70/50	9,85	2,66	6,46	134		0,04	0,77		185,1298	19,9654	18,4649	101,3341	0,7004	0,0047	0,0011	0,0392
	Всего в Завтрак	532	21,23	17,65	71,62	230	40	0,31	3,6		546,8698	71,9074	181,4819	384,9881	7,0954	0,0057	0,0209	0,0436
	Обел																	
	Хлеб ржаной	30	m	0,53	12,63	89		80'0			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	0,0056
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		80'0			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
82	Борш с капустой и картофелем	200	6,19	9,32	10,31	150	20	0,03	8,1	0,01	293,0233	44,1072	22,5166	79,2695	1,231	0,0056		0,0473
692	Банан	100	1,5	0,2	21,8	95		0,01	10		348	80	45	28	9'0		0,0004	6000'0
345	Компот из черной смородины	200	0,28	0,05	23,62	96		0,01	24		87,7476	1,3728	8,091	8,613	0,4019	0,0003		0,0045
263	Рагу из свинины	250	16,65	39,8	22,44	515	312,5	0,21	11,09		886,9618	32,9749	53,9152	226,5356	2,8001	0,013	0,0003	0,1073
	Всего в Обед	820	30,82	50,46 104,27	104,27	966	332,5	0,42	53,19	0,01	0,01.804,0577	115,7809	178,4401	520,4201	8,4043	0,0214	0,0518	0,1713

1-ая неделя/Пятница

инд.меню 7-11 лет

Категория:

Сезон:

Осенний-зимний

0,0353 0,0433 0,0073 0,0508 0,0328 0,0065 0,008 0,0037 0,0141 20 800'0 0,0165 0,0114 0,0003 0,0077 0,033 0,0002 0,0002 0,0023 0,002 0,0008 0,0024 0,0016 0,0046 0,0046 0,0043 0,0035 18 Минеральные вещества (мг) 1,914 0,1582 0,3433 1,0875 2,175 2,4854 1,0305 0,8094 4,9009 2,61 2,1061 Fe 15 77,693 9,57 2,8473 57,42 150,61 114,84 88,2798 57,5678 19,14 224,0542 265,7278 355,8381 13 ۵ 12,893 7,83 1,4237 18,59 16,7475 33,495 72,1431 23,3941 24,0667 10,44 31,4993 49,9964 Mg 14 26,1363 136,91 9,46 18,92 21,12 105,9907 31,6364 153,6271 40,8948 44,8864 8 12 762,1335 60,75 121,5 136,81 205,84 129,4326 278 27,6366 369,7506 230,945 327,0643 396,7657 × 13 0,01 0,01 0 11 0,18 2,69 0,12 9,72 1,6 1,59 68,88 99 0,33 Витамины (мг) 10 0,03 0,16 0,05 0,07 90'0 80'0 0,11 0,1 0,01 81 0 16 50 58,37 20 20 (per.3KB) A 00 KKA5 8 66 744 45 8 157 169 85 341 8,92 21,85 41,41 85,49 8,42 16,84 13,03 12,79 20,57 12,57 Пищевые вещества > 9 0,52 0,35 32,21 8,89 12,03 23,81 0,7 EX 2 0,38 1,68 2,39 24,98 28,31 10,23 6,13 19,19 0,75 9 4 100 50 580 50/20 50 145|5 200 100 порции Macca 3 наименование блюда Приём пищи, Рассольник ленинградский Завтрак Обел Бутерброд с джемом @ 2 Запеканка из творога Шницель из свинины Рагу из овощей & Всего в Завтрак хлеб пшеничный Плов из курицы Яблоко свежее Сок фруктовый Чай с молоком Хлеб ржаной No peu. 378 223 96 291

0,1152

0,0613

0,0175

0,02, 522,3613 298,3275 158,2326 711,9118 10,2685

17,46

1 076

53,52 103,82

Всего в Обед

2-ая неделя/Понедельник

Осенний-зимний инд.меню 7-11 лет

Cia		Macca	Пишев	Пишевые вешества	CTBA		B	Витамины (мг)	I (ML)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	цества (м	VIT)		
N≥ peq.	прием пищи,	порши				KKAN	V	12		0	¥	S	Ma	۵	Fe	н	Se	ш
			Ф	X	>	-	(рет.экв)	 !)	1			1					
-	2	3	4	2	9	7	8	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
•	Завтрак										1			,	c c			
720	Exposure mixon Lungo	09	5,01	1,92	26,91	145		60'0			70,6	13,5	19,4	46,1	88,0			
470	Bylogram myourphax	30	2.4	0,42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
	Улео пшеничный	160	15,96	27.81	4,04	331	234,67	70,0	0,38	0,03	273,7745	136,3452	21,0775	255,926	2,5866	0,0299	0,0384	0,0785
215	OMINET NAPOBON	200	0.75		20.57	85		0,01	1,6		205,84	21,12	10,44	19,14	2,61	0,0035		0,0141
CIT	COK ODVKTOBBIN	2002	3,29	3,45	23,12	137	10	0,03	0,52	0,05	146,6	105,952	12,18	78,3	0,1044	600'0	0,002	0,02
3/9	Bcero B Sabtpak	650	27,41	33,6	84,75	752	244,67	0,26	2,5	80'0	769,7145	288,2692	83,1945	468,37	7,486	0,0433	0,0602	0,117
	Обед										i	1	1		7			
171		150/10	8,85	9,55	39,86	280	4	0,21			267,54	76,39	140,52	210,35	4,73		1	
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,17	2,07	15,54	68		90'0	5,72		392,652	16,6447	18,4809	46,8409	0,7288	0,0038	0,0002	0,0281
	изделиями	6	C	30.00	0 A2	AA R		0.05	Ť		60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	0,0008	0,0165	0,0037
	Хлеб ржаной	07	4 (22,0	12,47	2 2		0.08	(97.2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
	Хлеб пшеничный	04	3,2	0,30	1,42	4 00		0,01	2,4		84,6	12,144	7,308	21,924	0,3132	0,0018	0,0002	0,0102
103	Огурец в нарезке	2000	200	1	23.00	92					0,666	0,3907			0,0579		*-	
349	Компот из смеси сухофруктов	777	2,0,0	α α	7 53	157		0.04	6.0	0,01	215,9856	23,2927	21,5425	118,2238	0,8172	0,0055	0,0012	0,0458
447	Тефтели мясные с рисом (Ф)	20/50	277		2011	0 0	9	20.00	000	100	110 2026	10	1	546.6307	9.4746	0.0132	0,0445	0,0936
	Всего в Обед	842	28,24	21,52	109,33	743	04	0,45	30/6	TO'O	O'OT TIA'SASO			and a	2			

Сезон: Осенний-зимний Категория: инд.меню 7-11 лет

2-ая неделя/Вторник

рец. Чай с лим Хлеб ржа Хлеб пше Рис отвар Печенье Рыба, туп Всего в	Приём пищи, по наименование блюда по 2 Завтрак оном ной ничный ничный ной ной по	масса Пь порции 3	Пищевые вещества (r) У X	e Beuject (r)				1	-			-		0	2	_	200	1
рец.		_		(1)						Will Strategic and Life Transmiss			NA CALL	-	11)	-
					KKA			B1 (U U	۵	<u> </u>	3	ĎΜ	_ /)	ı ·		
1		3		×	>	(рет.экв)	KB)						* * *	+2	T.	18	19	20
-		2	+	+	7	000		9	10 1	11	13	12	14	2	CT	2		
4		The same of the sa	4	0	+)		-										
377 Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 304 Рис отварной 036 Печенье 229 Рыба, тушенная в Всего в Завтрак		7,00	0.13	0,02	15,2	62	4	•	2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
		51/007	1							`^'	20 75	9 46	16.7475	57,42	1,0875	8000'0	0,0165	0,0037
		20	2	0,35	8,42	45		50,0			72.00	11.352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
		30	2,4	0,42	10,1	54		90,0		-	55 5525	4.8708	23,5135	71,9969	0,4763			
	,	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2000	261	11.745	0,2741			
		200	1,06	1,56	3,22	31		0,01			10,5	2,020	0 4308	1,		0,0018		0,0109
		2 1	0,0	21.0	19	231		0,02	3,55	П	108,8877	19,0/04	DOCT 16	1		0.0036	0.0363	0,019
	томате с овощами					624	20	0,17	6,38	33	335,8902	62,7892	74,7988	235,9201	2,001.	2000		
	7	572	21,3/	13,40			AND DESCRIPTION OF THE PARTY OF	TO STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO I										
	Ogon						!	1			8.48	11	14,5	37	69'0			
	100 H	20	3,88	2,36	23,55	131	10	/0,0			AD 75	9.46	16,7475	57,42	1,0875	8000'0	0,0165	0,0037
421 Сдоба обыкновенная		20	2	0,35	8,42	45	,	0,05			97.2	15.136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
хлеб ржанои		40	3,2	95'0	13,47	72		80,0	6	,	10.6	10.912	2,958	2,958	4,4022			
Хлеб пшеничный		200	0,64	3,78	18,16	109		0,01	8	•	0000	10 0654	18.4649	101,3341	0,7004	0,0047	0,0011	0,0392
388 Напиток из плодов шиповника	в шиповника	70/50	9,85	2,66	6,46	134		0,04	0,77		0671,001	25 504	27 805			0,0072	0,0007	0,037
	с рисом Ф	00.00	6	8.89	19,67	171	30	0,12	10,17	0,01	620,8142	100,00	בייים ייי				0,002	0,0392
128 Картофельное пюре @	obe @	000	000	6.56	14,5	144	10	0,15	4,88		360,8176	32,0490	30,3022					
тор Суп картофельный с горохом на	ій с горохом на	7007	25	1								The state of the s			11 2455	0.0175	0.0467	0,1249
				9	00 00	900	20	0,52	103,82	0,011.3	0,01, 390,1116	134,024	137,7736	4/1/0491			1	The second secon
- South William		780	29,37	30,16	104,23	000	}			-		And the state of the property of the state o						

2-ая неделя/Среда

Осенний-зимний инд.меню 7-11 лет

																	ation / window war -	
№ рец.	Приём пищи,	Macca	Пищев	Пищевые вещества	ества		Ш	Витамины (мг)	ol (Mr)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	щества (Mr)		
	наименование блюда	иирфоп		Ξ		ККАП	۵	B1	·	_	×	c	Σ	۵	F	-	S.	ш
			Δ.	×	>		(рет.экв)	5))	4	3	2)	•	3	
п	2	m	4	2	9	7	8	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			
		1																
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
309	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,18	28,22	171	10	0,04			37,0427	10,3847	7,2918	32,554	0,7236			
	Бутерброд с маслом.сыром	40	4,91	9,62	10,19	147	4	90'0	0,11		62,416	105,336	20,1318	118,146	1,3137	6000'0	0,0174	6200'0
284	Котлета особая	96	13,34	15,07	4,85	208	110	80'0	0,12	0,01	252,1309	33,1363	24,7469	140,3026	1,4012	9900'0	8/00/0	0,0725
	Всего в Завтрак	532	25,98	29,31	68,56	642	160	0,24	3,06	0,01	445,7896	174,409	74,6675	364,3066	5,1035	0,0085	0,045	0,0807
	Обед																	
342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115		0,01	6'0		112,44	14,18	5,14	4,4	0,952			
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72		80'0			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
704	Гренки из пшеничного хлеба (1-ой	20	2,52	0,44	10,61	26		90'0			76,545	11,9196	21,1019	72,3492	1,3703	0,001	0,0208	0,0046
	вариант)	e e																
4	Рис отварной	150	3,6	5,11	35,15	201	20	0,03			55,5525	4,8708	23,5135	71,9969	0,4763			
167	Суп-пюре из развных овощей	200	2,3	3,77	10,4	82	16	90'0	9	0,02	238,708	49,9136	17,3966	56,6196	0,5081	900'0	0,0007	0,0234
1	Кнели из кур с рисом	120	23,49	13,97	7,04	248	8	90'0	90'0		269,5719	21,8005	28,3411	175,2059	1,3361	0,0063	0,0014	0,1221
	Всего в Обед	730	35,27	24,01	104,55	776	92	0,31	96'9	0,02	850,0174	850,0174 117,8205 122,2891		472,4436	6,3828	0,0136	0,0493	0,1559

Сезон: Категория:	Осенний-зимний я: инд.меню 7-11 лет														2-9	2-ая неделя/Четверг	я/четв	epr
NO ON	M M M M M M M M M M M M M M M M M M M	Macca	Пишевь	Пишевые вешества	эства		8	Витамины (мг)	(ML)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	(м) ества	(<u>-</u>		
Ne ped.	I DNEM IMMM,	2000		(1)		1				0	7	3	N	٥	Fo	-	Sp	п
	наименование олюда	Порции	9	X	>	EKA O	А (рет.экв)	19	ر	۵ .	۷	3	<u>ה</u>	<u> </u>)		}	
-	2	3	4	2	9	7	8	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак			1		4	t		0		c	14.2	4 0	4	0.36			
377	Чай с лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	9			7,83		21,3	7,71	1,7	}	2			
9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	>5 ()	200	2	0,35	8,42	45		0,05			60,75	9,46	16,7475	57,42	1,0875	8000'0	0,0165	0,0037
	VIED DEAHON	3 6	2.4	0.42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305	0,001	0,0198	0,0044
	Хлео пшеничный	2 6	3.01	8,88	19,67	171	8	0,12	10,16	0,01	747,9702	35,5014	27,8052	82,7989	1,0054	0,0081	8000'0	0,0419
128	Kaproperlehoe Inobe	100	14,15	3,7	4,9	109	10	0,04	1,39		231,1475	23,8638	23,0132	111,7828	1,0746	0,0051		0,083
292	Cypada Iymeray C Mobrobbo	35	4,21	2,99	11,6	06	10		0,11			92,4		46,98				
1	Boero B Sastbak	557	25,9	16,36	68'69	531	09	0,27	14,49	0,01	134,0677	186,7772	90,0629	372,2857	4,8325	0,015	0,0371	0,133
	Обед		,															,
0 2 3 5 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9		30	m	0.53	12,63	89		80'0			91,125	14,19	25,1213	86,13	1,6313	0,0012	0,0248	9500'0
5 5 6 8 8 8 9 9 9 9 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	XIEG DWAHON	8 8	3.2	0,56	13,47	72		80,0			97,2	15,136	26,796	91,872	1,74	0,0013	0,0264	0,0058
000	Улео пшеничный	2000	5,6	8,86	7,57	132	20	0,04	11,32	10,0	263,3632	42,9431	20,6872	70,8072	0,9083	0,0042	0,0002	0,0422
200	THE MS CREMEN RAILYCIBI C NAPIOWERIEM	100	0,38	0,35	8,92	8		0,02	99		278	14,08	7,83	6,57	1,914	0,002	0,0003	0,008
000	MONIONO CECANCO	150	5,2	4,18	28,22	171	10	0,04			37,0427	10,3847	7,2918	32,554	0,7236			
281	Битоцки говалина + Свинина	06	3,14	3,48	11,78	91	10	90'0	0,1	0,01	90,0284	33,7392	24,1289	90,734	1,4229	0,0025	0,0192	9,000,0
1	Кисель С витаминами "Витошка"	200			24	95	130	0,3	20,1	1,68								
	Всего в Обед	810	20,52	17,95	106,59	699	170	0,62	97,52	1,7	856,7593	130,473	130,473 111,8552 381,6672	381,6672	8,3401	0,0112	60,000	0,0092

2-ая неделя/Пятница

Сезон: **Осенний-зимний** Категория: **инд.меню 7-11 лет**

Наименование блюда ПОРЦИИ ККАЛ А Б X Y ККАЛ A B C D K Ca Mg P Алабе наименование блюда порции 5 7 8 9 10 11 13 12 14 13 Хлеб пшеничный напиток с молоком 200 3,24 0,42 10,1 54 0,05 10,1 14,66 10,592 12,18 78,3 Кофейный напиток с молоком 200/10 7,42 12,41 40,01 301 0,52 0,05 146,6 10,592 12,18 78,3 Кофейный напиток с молоком 200/10 7,42 12,41 40,01 301 6,02 0,12 0,23 0,05 146,6 10,592 12,18 78,3 Кофейный напиток с молоком 500 23,01 13 40,01 301 44,35 0,02 0,12 0,14 58,379,4 230,475 Комнот из смеси сукофруктов 20 23,01 13	0.4	Millian Mouse	Marca	Пишевые вешества	IP Bellie	СТВА		BM	Витамины (мг)	(ML)				Минерал	Минеральные вещества (мг)	цества (м	(L)		
1	Ng beц.				Ξ		ZA.	4	B1	U	۵	×	ප	Mg	۵	Fe	н	Se	ш
1 Завтрак 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13 12 14 13 Xлеб пшеничный Хлеб пшеничный 23 24 0,42 10,1 54 0,05 0,05 0,05 146,6 10,595 12,18 78,3 Кофейный напиток с молоком 200/10 3,24 12,41 40,01 301 60,25 0,05 251,607 142,9838 33,974 204,755 Каша вязкая молочная зиневая 500 22,00 11,36 0,02 0,				Ф	×	>	3	оет.экв)			`							1	
Завтрак Завтрак 22,4 0,42 10,12 10,03 0,52 0,05 11,352 11,352 20,097 68,904 Кофейный наииток с молоком 200 3,29 3,45 23,12 131 10 0,03 0,52 0,05 146,6 105,952 12,18 78,3 Кофейный наииток с молоком 200/10 7,42 12,41 40,01 31 60 0,12 0,52 0,05 51,697 142,9838 33,974 20,475 78,34 Коша вязкая молочная ячевая 200/10 1,24 1,24 6,02 0,12 0,52 0,05 25,697 142,9838 33,974 23,44 34,57 142,9838 33,974 23,44 34,67 1,13 6,02 0,12 0,05 0,12 0,05 0,12 0,04 67,185 88,6704 13,4574 32,44 11,4574 44,28 11,13 6,02 0,12 0,12 0,12 0,12 0,14 53,48 11,4574 44,43 44,43 44,	-	2	8	4	2	9	7	8	6	10	11	13	12	14	13	15	18	19	70
Xлеб пшеничный 30 2,4 0,42 10,11 54 0,01 0,05 1,45 1,1,32 0,09 1,1,32 2,01 0,03 0,05 0,05 1,45 1,1,32 1,1,33 0,03 0,05 </td <td></td> <td>Завтрак</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>(</td> <td></td> <td>2000</td> <td>700 07</td> <td>4 30E</td> <td>000</td> <td>0 0198</td> <td>0.0044</td>		Завтрак										(2000	700 07	4 30E	000	0 0198	0.0044
Кофейный напиток с молоком 200 3.29 3.46 137 145,6 105,952 12,18 78,3 Кофейный напиток с молоком 200 3.29 3.46 13,12 40,01 301 6,05 51,185 8,6704 142,938 37,954 204,755 30,455 14,18 78,33 37,182 88,6704 142,938 37,185 88,6704 142,938 37,185 88,6704 142,938 37,185 88,6704 142,938 37,185 38,6704 142,938 37,485 28,6704 37,485 28,6704 37,485 28,6704 37,485 28,6704 37,485 28,6704 37,485 28,495 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,6704 37,485 38,748 37,485 38,748 37,485 38,748 37,485 38,748 37,485 38,748 37,485 37,485 37,485 37,485 <th< td=""><td></td><td>No. of the second secon</td><td>30</td><td>2,4</td><td>0,42</td><td>10,1</td><td>54</td><td></td><td>90'0</td><td></td><td></td><td>72,9</td><td>11,352</td><td>760,02</td><td>106,00</td><td>T, 303</td><td>700,0</td><td>0,010</td><td>مرم</td></th<>		No. of the second secon	30	2,4	0,42	10,1	54		90'0			72,9	11,352	760,02	106,00	T, 303	700,0	0,010	مرم
Кофеиныи напиток с молоком 200 7.1 1.2, 1 40.01 3.0 6.0 0.0 <th< td=""><td></td><td>Улео пшеничный</td><td>2000</td><td>3 29</td><td>3.45</td><td>23.12</td><td>137</td><td>10</td><td>0,03</td><td>0,52</td><td>0,05</td><td>146,6</td><td>105,952</td><td>12,18</td><td>78,3</td><td>0,1044</td><td>600'0</td><td>0,002</td><td>0,02</td></th<>		Улео пшеничный	2000	3 29	3.45	23.12	137	10	0,03	0,52	0,05	146,6	105,952	12,18	78,3	0,1044	600'0	0,002	0,02
Каша вязкая молочная ячневая 200/10 7/72 12,77 12,77 41,36 0,02 0,12	2	Кофейный напиток с молоком	2007	1,0	5, 5,	40.04	301	09	0.12	0.52	0,05	251,6971	142,9838	33,9754	230,4725	0,8623	0,0091	0,002	0,065
Сырники из творога @ 65 10,4 12,17 6,32 17/1 41,39 0,02 0,12	73	Каша вязкая молочная ячневая	200/10	74.1	12,71	ייים ליים	5 !	3 6	100	1 0	0.34	67 187E	88 6704	13.243	124.5745	0.3486	0,0005	0,0163	0,0194
Bcero в Завтрам 505 23,51 28,42 46 669 111,36 0,23 1,16 0,44 538,3796 348,5852 79,4954 20,425 79,4954 32,44 32,44 32,44 45 0,00	σ	Сырники из творога @	65	10,4	12,17	6,32	177	41,30	70'0	77'0	-	C201/10	10000			0000	20100	0.0401	0 1087
Собед 200 0,66 0,09 32,01 133 0,02 0,73 229,8 32,48 17,46 23,44 Компот из смеси сухофруктов 20 2,34 45 0,05 0,05 0,05 9,46 16,7475 57,42 Хлюб ржаной 20 1,72 5,39 9,82 13,47 72 0,08 7,76 0,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 Клюб пшеничный 200 1,72 5,39 9,88 95 10 0,02 7,76 0,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 Вонц с капустой и картофелем 20 0,64 5,34 44,62 411 0,11 1,54 414,3212 22,836 99,4942 271,5516 Плов из курицыф 240 38,56 24,09 112,34 823 10 0,28 12,09 0,01 1,54 414,3212 22,836 19,4042 21,359 414,3212 22,836 144,4037 244,62 41		Roero B Sabrbak	505	23,51	28,45	79,56	699	111,36	0,23	1,16		538,3796	348,9582	79,4954	202,231	2,0203	OKTOO	היחים	2470
Компот из смеси сухофруктов 200 0,66 0,09 32,01 133 0,02 0,73 229,8 32,48 17,46 23,44 17,46 23,44 17,475 32,48 17,475 35,42 45 45 0,01 0,02 0,73 26,795 94,62 16,7475 57,42 97,2 15,136 26,796 91,872 35,42 45 72 0,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 57,42 57,42 40,01 20,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 50,494 91,872 11,1313 8,582 19,3244 42,7518 50,494 17,3478 42,7518 50,494 17,3478 42,7518 50,494 17,3478 42,7518 50,494 82,324 17,348 42,7518 42,7518 82,44 44,62 411 1,54 414,3212 22,8236 19,494 17,488 42,7518 82,34 17,348 42,7518 42,7518 42,7518 42,7518 42,7518 42,7518 42,7518		133																	
Компот из смеси сухофруктов 200 2,03 8,42 45 0,05 0,05 9,76 15,136 26,736 9,46 16,7475 57,42 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 45,721 47,7		рэсо	0	99 0	000	32.04	133		0.02	0.73		229,8	32,48	17,46	23,44	869'0			
Хлеб ржаной Хлеб ржаной 20 2 0,58 4/2 4/5 4/5 0,08 0,00 0,77 0,08 0,77 15,136 26,796 91,872 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 200 1,72 5,39 9,85 95 10 0,01 2,07 116,990 11,1313 8,582 19,324 Винегрет овощной 240 30,34 12,36 44,62 411 0,01 1,54 414,3212 22,8236 59,4942 271,5516 1 Плов из курицы 240 30,34 12,36 44,62 411 0,18 1,59 0,01 166,990 1,11313 8,582 59,4942 271,5516 1 Плов из курицы 30,34 12,36 44,62 411 0,18 1,59 0,01 166,4037 506,3598 50,4942 271,5516 1 Плов из курицы 30,34 12,36 44,62 413 1788,9 6,67 531,75 2,36 126,4037 2346,8	49	Компот из смеси сухофруктов	700	2000	600	10,00) L	0.0	100			60 75	9.46	16.7475	57.42	1,0875	800000	0,0165	0,0037
Хлеб пшеничный 40 3,2 0,56 13,47 72 0,08 7,76 0,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 Борщ с капустой и картофелем (воров с клистой и картофелем (воров с капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капустой и капустой и капустой и капустой (воров с капустой и капуст		Хлеб ожаной	20	7	0,35	24,8	5		20,0			0 0	100	200 20	01 077	1.74	0.0013	0 0264	0.0058
Алео пшеничный Алео пшеничный 200 1,72 5,34 9,85 95 10 0,02 7,76 0,01 249,498 37,3296 17,3478 42,7518 Борщ с капустой и картофелем 200 0,64 5,34 3,97 67 0,01 2,07 116,9902 11,1313 8,5582 19,3244 Винегрет овощной 240 30,34 12,36 44,62 411 0,01 1,54 414,3212 22,8236 59,4942 271,5516 Всего в Обед 30,34 12,36 44,62 411 0,01 1,54 414,3212 22,8236 59,4942 271,5516 Итого 30,34 12,36 44,62 411 6,01 1,54 414,3212 22,8236 59,4942 271,5516 Итого 30,34 12,34 854,79 1852,1463 178,89 6,67 531,75 2,36 146,4037 399,3157 234,688 876,8151 1 Среднее за период 57,48 50,62 53,18		2000	40	3,2	0,56	13,47	72		80′0			7'16	15,130	06/'07	21,012	1/17	0,00,0	0,000	2010
Борщ с капустои и картофелем (4) 200 7,74 5,34 3,97 67 0,01 2,07 116,9902 11,1313 8,5582 19,3244 27,5516 19,3244 27,5516 19,3244 27,5516		хлео пшеничный	200	1 72	5.39	9,85	95	10	0,02	7,76	0,01	249,498	37,3296	17,3478	42,7518	0,863	0,0047		0,0186
Винегрет овощной 240 30,34 12,36 41,62 411 1,54 414,3212 22,8236 59,4942 271,5516 Всего в Обед Всего в Обед Всего в Обед Всего в Обед 38,56 24,09 112,34 823 10 0,28 12,09 0,01 168,5594 128,3605 146,4037 506,3598 Итого Итого 57,48 54,70 1852, 14 63 7 178,89 6,67 531,75 2,36 18 028, 3 393,15 339,3157 234,685 8 76,8151 1 Среднее за период 57,48 54,7 185,23 1464 178,89 0,67 53,18 0,24 802,8465 339,3157 234,685 876,8151 1	2	Борщ с капустои и картофелем Ф	007	0.64	F 34	3 97	67		0.01	2,07		116,9902	11,1313	8,5582	19,3244	0,3603	0,0017		0,0104
Всего в Обед 760 38,56 24,09 112,34 823 10 0,28 12,09 0,01 168,5594 128,3605 146,4037 506,3598 Всего в Обед Итого Итого Среднее за период 57,48 54,7 185,23 1464 178,89 0,67 53,18 0,24 802,8465 339,3157 234,68 876,8151 1 Содержание белков, жиров, углеводов в 15,71 33,64 50,62 50,24 80,24 802,8465 339,3157 234,685 876,8151 1	7	Винегрет овощной	23.00	30,34	12.36	44.62	411		0,11	1,54		414,3212	22,8236	59,4942	271,5516	2,255	0,0084	0,0085	0,1692
760 39,50 24,70 1852, 14 63 1788,9 6,67 531,75 2,36 18 028, 3393,1 2 346,8 8 768,1 574,8 547,0 185,23 1464 178,89 0,67 53,18 0,24 802,8465 339,3157 234,685 876,8151 1 15,71 33,64 50,62 53,18 0,24 802,8465 339,3157 234,685 876,8151 1	91	Плов из курицы(Ф)	740	2000	24.00	A5 C + +	823	10	0.28	12.09		168,5594			506,3598	7,0038	0,0169	0,0514	0,2077
574,8 547,0 1852, 1463 1788,9 6,67 531,75 2,36 18 0,24 339,3157 239,3157 234,685 339,3157 234,685 876,8151 1 15,71 33,64 50,62 53,18 0,24 802,8465 339,3157 234,685 876,8151 1		Всего в Обед	760	36,50	44,03	114,04	040	2				000		2 346 0	1 27 2	133.46	0.2595	0.85	1,9958
57,48 54,7 185,23 1464 178,89 0,67 53,18 0,24,802,8465 339,3157 234,685 876,8151 15,71 33,64 50,62		Итого		574,8	547,0	1 852,	14 63	1 788,9	6,67	531,75	2,36	18 028,	5 393,1		507	27	2	,	
		Среднее за период		57,48	54,7	185,23	1 464	178,89	29'0	53,18	0,24.	802,8465	339,3157	-	876,8151	13,3463	0,0259	0,085	0,1996
MINDER TO THE PROPERTY OF THE		Содержание белков, жиров, углеводо	8 80	15,71	33,64	50,62													