## Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №32»

Принято: на педагогическом совете протокол 18.01.2024 № 7

Утверждаю: директор БМАОУ СОШ №32

\_\_\_\_\_О. В. Лылова
приказ от 18.01.2024 № 18

### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующим законодательством в сфере образования, СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №32» (далее образовательная организация, ОО).
- 1.2. Основные образовательные программы общего образования реализуются образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 1.3. Режим определяет функционирование ОО в течение учебного года: в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.
- 1.4. Временное изменение Режима возможно только на основании приказа руководителя ОО.
- 1.5. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета родителей, протокол от 18.01.2024 №2, Совета обучающихся, протокол от 18.01.2024 №2.

## 2. Режим занятий обучающихся во время урочной и внеурочнойдеятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, кружков, спортивных секций, факультативов, элективных курсов, курсов внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе 33 недели.
- 2.4. Регламентирование образовательной деятельности: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, который разрабатывается и утверждается ОО самостоятельно.
- 2.6. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Обучающимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы.
  - 2.7. Обучение в школе ведется в режиме пятидневной учебной недели.
  - 2.8. Продолжительность урока во 2 11-х классах составляет
- 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- 2.9. Для обучающихся первых классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в ОО организованы в одну смену. Начало учебных занятий первой смены не ранее 8:15, окончание занятий не позднее 15:00.
- 2.11. Обучение 1, 5, 9 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", п.3.4.16 и составляет не менее 10 минут.
- 2.13. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами и утверждается приказом руководителя ОО.
- 2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - 2.14.1. для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - 2.14.2. для обучающихся 2 4 классов не более 5 уроков и один раз внеделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - 2.14.3. для обучающихся 5 6 классов не более 6 уроков, дляобучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.
- 2.15. График питания обучающихся утверждается руководителем ОО. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок
- 2.16. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20

минут.

- 2.17. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока составляет не более 40 минут.
- 2.18. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем ОО.
- 2.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 2.19. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 2.20. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.21. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.22. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 2.23. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, ограничительных мероприятий по приказу руководителя ОО.

# 3. Режим работы образовательной организации в каникулярный период

3.1. Во время каникул на базе образовательной организации может бытьорганизован оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Деятельность оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей регламентируется локальным нормативным актом OO.

3.2. Организация образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом руководителя ОО.

#### 4. Режим работы образовательной организации в актированные дни

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием

обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать актированным учебный день при следующих погодных условиях:

- для учеников 1-4 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);
- для учеников 5-9 классов при температуре воздуха минус 30 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром;
- для учеников 10-11 классов при температуре воздуха минус 32 градуса без ветра, минус 30 с ветром.
- 4.2. В актированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 4.3. Питание обучающихся в актированные дни организуется в соответствии с расписанием учебных занятий по утвержденному графику.
- 4.4. Решение о возможности непосещения обучающимся ОО в актированный день принимают родители (законные представители).
- 4.5. В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в актированный день обучение организуется дистанционно.

#### 5.Заключительные положения

5.1. Локальный нормативный акт вступает в силу с момента его утверждения руководителем образовательной организации и действует до момента принятия нового.